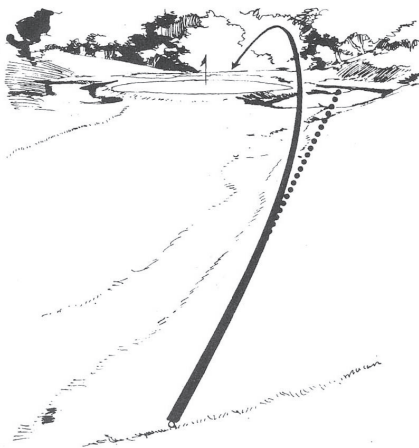




골프타법 비결

발끝 오르막의 첫

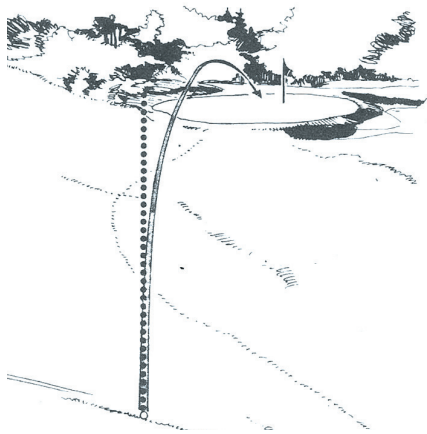
임팩트에서 양팔이 장애가 되어 더프 되거나 톱하는 수가 많고, 아마추어에 있어서는 귀찮은 첫이다. 업힐이나 다운 힐과 마찬가지로 이 상황에서도 거리를 욕심내선 안 된다. 다음의 1타로 치기 쉬운 곳으로 압전하게 보낸다. 거리를 욕심내 임팩트를 강하게 하면, 예상 이상으로 크게 왼쪽으로 튀어나가는 수가 많다. 더구나 평평한 장소에서 치면 공은 오르지 않는다. 특히, 발끝 오르막에서 그린을 노릴때는 이 점을 계산에 넣고 겨냥을 정한다. 반드시 핀 오른쪽을 노리는 것이 원칙이다. 또한, 그린에 직접 엮으면 굴러서 오버되므로 벙커 너머 이외는 약간 앞쪽을 노린다. 핀을 똑바로 노리면 왼쪽으로 흘러서 왼쪽 벙커에 잡히는 경우가 많아진다. 스윙면으로는 양무릎을 가볍게 굽혀 하반신을 안정시키고 왼손의 그립을 튼튼하게, 콕(cock)은 빠르게 하여 거의 양팔의 스윙만으로 쳐야 한다. 백스윙이 너무 커지지 않게 6핀 가량의 힘으로 스윙하는 것이 포인트다.//



발끝 내리막의 첫

여기서도 거리를 욕심내면, 특히 백 스윙에서 오른쪽 무릎이 뻗쳐 그대로 쳐나가면 임팩트에서는 이와 반대로 왼쪽 무릎이 뻗쳐 톱하는 수가 많아진다.

우선 스탠스를 넓게 잡는 것이 기본. 발판이 불안정하므로 평평한 장소와 마찬가지로 집착하고 발을 사용하면 균형이 망가져 정확한 히트는 안 된다. 그래서 피칭 웨지로 쳤을 때도 드라이버와 같은 정도의 스탠스를 잡고 중심을 낮게 취한다. 그리고 양 무릎을 깊게 꺾어 굽히고 그냥 팔뚝으로만 후려친다. 어드레스에서 피니시 까지 무릎을 굽힌채로 두는 것이 포인트다.



발끝 내리막의 사면에서는 공이 오른쪽으로 나가므로 로프트가 작은 클럽일수록 오른쪽으로의 꺾임새는 커진다. 즉 로프트가 작은 클럽으로 칠때는 그것을 계산에 넣고 목표의 약간 왼쪽을 노리는 것이 좋다. 단, 아이언은 너무 왼쪽을 노리지 않도록 주의. 로프트가 커질수록 왼쪽에 걸리는 수가 많다. 경사도에 따르지만, 미들 아이언이면 목표의 약 2m쯤 왼쪽을 노리는 정도로 한다.//

콩의 효용성

콩의 주요 건강 효과에는 체중 감량, 골밀도 증강, 유방암 발병률 감소 등을 들 수 있다. 또한 콩의 풍부한 식이섬유가 급격한 혈당 상승을 억제하여 당뇨병 예방에 도움이 된다.

콩 속에 있는 사포닌 성분이 비만 체질을 개선하는 효능이 있다. 또한 콩을 많이 먹으면 치매를 방지하고, 머리가 좋아진다고 한다. 이는 레시틴이 뇌세포의 활동에 관여하는 ‘아세틸콜린’이라는 신경전달 물질의 원료가 되기 때문이다.

콩은 항암 작용과 골다공증 예방에도 효과적인 것으로 알려져 있다. 또한 장의 기능을 개선하여 배변을 원활하게 하는 데도 기여한다. 그러나 콩은 성질이 차므로 소화기관이 약하거나 설사를 자주 하는 사람은 자제하는 것이 좋다.

동물실험에서 콩 단백질(대부분리 단백질)을 10일간 먹은 쥐는 우유단백질(카제인)을 섭취한 쥐에 비해 체지방이 평균 20%, 체중은 1% 줄어든 것으로 나타났다. 즉 콩은 과학적으로 다이어트에 효과가 있는 것이다.

콩에 함유되어 있는 ‘아이소플라본(isoflavon)’은 골밀도(骨密度)를 높여 뼈를 튼튼하게 해준다. 아이소플라본의 하루 권장량은 아직 설정되지 않았지만 매일 50~100mg을 섭취하는 것이 좋다는 학자들이 많다. 두부 1모에 150mg, 두유 1팩(200ml)에는 30mg, 된장(15g)에는 5.5mg가량의 아이소플라본이 들어 있다.

일명 노란콩 또는 흰콩(백태)이라고 불리는 대두는 오장을 보해 주고 경락의 순환을 도우며 장과 위를 따뜻하게 해주는 효능이 있다. “동의보감”에는 대두를 ‘두시’라 하여 율화증을 가라앉히는 데 효과적이라고 했다. 즉 신경이 날카롭거나 스트레스를 많이 받았을 때 콩으로 만든 음식을 섭취하면 마음을 가라앉히는 효과가 있다.

한편 쥐눈이콩에는 아이소플라본 성분이 일반 콩보다 5~6배 많이 함유되어 있다. 아이소플라본은 항암효과가 있으며 혈중 콜레스테롤을 낮추고 심장병 예방에도 효과가 있다. 또 손상된 골세포 재생 및 치료 효과도 있다.

쥐눈이콩에 함유되어 있는 인(磷)중합체 폴리포스페이트(polyphosphate)는 자외선에 의한 피부 노화를 억제하는 것으로 입증되고 있다.//

치아관리에 좋은 습관과 나쁜 습관



평소에 치아에 얼마만큼 관심을 가지고 계신가요? 치아 건강은 상대적으로 지키기가 간단하다고 생각하고 소홀히 여기지는 않으셨는지... 치아와 치주를 적절히 관리하는 방법에 대해서 그냥 습관대로 관리하시는 분들이 많습니다. 조금만 관심을 기울인다면 더 나은 치아관리로 건강한 생활을 하실 수 있습니다. 오복중에 하나인 치아건강·치아건강에 좋은 습관과 나쁜 습관에 대해서 알아보겠습니다.

[치아관리에 좋은 습관]

1. 하루 세 번 양치하기 - 식후 세 번 양치하기는 생활의 기본입니다.
2. 빨대보다 컵으로 마시기 - 입

안에 음식물이나 세균이 머무는 시간이 길수록 충치가 생기기 쉽습니다. 음료는 빨대대신 컵으로 마셔 곧바로 삼키는 것이 좋습니다.

3. 식사 후 물 한잔 - 식사 후 물을 마시게 되면 음식 속의 당분이 녹아 치아를 상하게 하는 것을 방지하는데 도움이 됩니다.

4. 단것을 먹고 싶다면 식사 후에 - 당분이 많은 음식을 치아건강에 좋지 않다는 것 당연하죠. 그래도 꼭 먹고 싶으시다면 식사 후에 드시길 바랍니다. 식후에는 살균과 세정작용을 돕는 침의 분비가 많기 때문에 단음식을 먹어도 치아가 쉽게 썩는 것을 방지합니다.

5. 껌을 씹을 때는 10분 이상 - 일반적으로 껌을 씹으면 이에 좋지 않을 거라 생각하시는데요. 오히려 껌을 씹는 것이 도움이 되는 경우도 있습니다. 껌을 씹으면 치아가 서로 마찰이 되어 치근을 단련시켜 튼튼하게 하는데 도움이 됩니다.

6. 식사 후 오이 한개 - 오이는 치아를 단련하는 효과가 뛰어나고 수분이 많아 입안을 세정해주는 효과가 있습니다. 식사 후 오이 한개는 치아건강을 위한 디저트입니다.

[치아관리에 나쁜 습관]

1. 이쑤시게 사용 - 이쑤시게 사용은 잇몸 염증을 일으키는 원인이 되며 치아와 잇몸 사이를 넓혀주게 되는 나쁜 습관입니다.

2. 손톱깨무는 습관 - 불안하거나 긴장할 때 손톱을 깨무는 습관을 가진 사람들이 있는데 손톱은 신체에서도 단단한 부위이기 때문에 치아에 손상을 주게 됩니다. 또한 손톱에는 수많은 병균들이 있기 때문에 이 병균들이 치아로 옮겨갈 가능성이 높습니다

3. 한쪽으로만 먹는 습관 - 음식을 양쪽으로 골고루 씹고 있다고 생각하시나요.오늘 한번 주의 깊게 살펴보세요. 한쪽으로만 음식을 씹고 있는 경우가 대부분입니다. 한쪽으로만 음식을 씹는 습관이 굳어져서 그렇습니다. 한쪽으로만 씹게 되면 치아에 무리를 주고 금방 닳기 때문에 양쪽을 사용하여 골고루 씹는 습관을 익히는 것이 필요합니다

4. 치실을 팽팽하게 해서 탁탁 친다 - 치실을 쓰면 이에 좋습니다.그러나 어떻게 하느냐가 문제인데요 절대로 치아 사이를 탁탁 거리며 치실을 사용해서는 안 된다고 합니다. 지그재그 방향으로 움직이면서 부드럽게 이 사이를 오가게 해야 하는데 그 이유는 치실을 너무 세게 당기거나 너무 빨리 움직이면 부드러운 잇몸을 상하게 할 수 있기 때문입니다.

5. 양치질을 너무 세게한다 - 양치질을 강하게 하시는 분들이 계세요. 조금 힘이 들어가 이가 밝고 깨끗해진다고 생각하기 때문인데요. 지나친 양치질은 치아를 예민하게 하고 잇몸을 약하게 만든다고 합니다.

6. 식사 후 곧바로 양치질하기 - 전문가들은 대부분 식사를 한 후 곧장 양치질을 하는 것보다 좀 기다렸다가 하는 것이 더 낫다고 말합니다. 음식에 들어있는 산과 당분 때문에 일시적으로 치아를 보호하는 에나멜이 약해져 있으므로 적어도 30분은 기다리는 게 좋다고 합니다. 너무 빨리 이를 닦으면 에나멜이 다시 굳기 전에 벗겨지게 된다고 하네요. 특히 산이 강한 음식이나 탄산수를 먹었다면 30분은 기다리는 게 좋다고 합니다.

7. 매번 같은 곳에서 닦기 시작한다. - 매번 같은 곳에서 닦기 시작하면 골고루 닦이지 않을 수 있습니다. 시작 지점을 바꿔보면 소홀히 하는 곳이 없게 닦을 수 있습니다.

8. 치과에 가지 않는다. - 사람들 중 5%정도는 심각한 치과 공포증을 가지고 있다고 합니다. 또 비용걱정에 그냥 통증이 있을 때까지 견디는 것이 일반적인데요. 건강검진처럼 치아관리도 정기 검진으로 사전에 큰 병으로 진행되는 것을 막을 수 있으니 정기검진이 꼭 필요합니다.

9. 치아에 나쁜 음식을 물고있기 - 무설탕 껌, 사탕, 음료에도 상당히 많은 산이 있어 돌이킬 수 없을 정도로 치아가 부식될 수 있습니다. 과일 사탕이나 다른산성 식품을 먹은 뒤 15~20초 정도 물양치를 하는 것이 좋습니다. 치아관리는 어려운 것이 아닙니다. 습관만으로도 관리될 수 있는 것이 치아관리 입니다. 치아관리에 좋은 습관으로 건강한 치아관리 하세요.//



회원가입 안내

■ 공군전우회

△회원자격

공군에서 전역한 전 장교, 부사관, 병, 군무원, 보충역 및 제2국민역 모든 분을 모십니다.

△회원가입 절차

- 공군현지부대에서 전역하는 장병 및 군무원들은 부대 인사 참모를 통하여 가입신청서를 제출하면 됩니다.
- 이미 전역하신 분은 본회중앙회 또는 전국지회를 통하여 가입하시면 됩니다.
- 공군전우회 홈페이지(www.airforce.ne.kr)를 통하여 가입 하셔도 됩니다.

△회비납부

- 회비기준
 - 평생회비(1회) : 200,000원 - 연회비(매년) : 30,000원
- 입금안내
 - 우리은행 319-260099-01-001 / 공군전우회
 - 국민은행 485501-01-108707 / 공군전우회
 - 지로입금 / 지로번호 : 6306588본회 지로용지를 동봉하오니 이용하시기 바랍니다.
이미 회비를 납부하신 회원님께서서는 지로용지가 해당되지 않습니다.

△본회 연락처

- 중앙회 총무국
 - 전화 (02)825-8461~2 / 팩스(02)825-8460
 - 홈페이지 www.airforce.ne.kr
 - 이메일① kafva@airforce.ne.kr ② kafva-airforce@naver.com

△신분별/직능별단체

단체명	회 장	사무(총)국장
공군항공고총동창회	김진홍 010-5187-3625	방정원 010-8618-4558
공군2사총동문회	안화중 010-8538-2306	이정인 010-3047-9786
공군ROTC장교회	김형구 010-8331-6413	이명환 010-9537-4433
조종간부회	이옥희 010-4526-9856	
황 성 회 (준사관)	김정운 010-3436-5215	장 군 010-5073-9424
원 우 회 (부사관)	차주성 010-3548-2893	정수일 010-5096-6150
군무원회	정화일 010-8753-6357	이 원 010-4273-7005
유치곤장군보존회	박동규 010-3511-2244	
순직조종사부인회	송우영 010-9020-8358	박종희 010-4021-3616

△국내지부/지회

지 회	회 장	사무국장
광주지부	정돈철 010-3010-7878	유종호 010-5484-2472
대구지부	남상석 010-3080-6432	정규채 010-8206-7712
대전지부	김호중 010-5409-6881	신두철 010-3141-2207
부산지부	김종윤 010-4547-4173	김경태 010-5071-2286
인천지부	최용주 010-9855-2930	윤양로 010-7749-7668
제주지부	좌중언 010-5346-7457	서종관 010-7531-1435
강릉지회	황용기 010-8277-5402	김광중 010-5061-8541
경주지회	김영준 010-4524-3201	유시현 010-6511-0006
군산지회	박종채 010-3063-3390	장도규 010-5687-9924
군위지회	은현기 010-9460-1068	박세업 010-5438-7273
금천지회	홍학기 010-3348-0510	안종찬 010-5384-6277
김해지회	임헌상 010-3765-9792	제해언 010-4560-0622
동두천지회	김정수 010-5036-5133	김인국 010-8722-5831
문경지회	조성수 010-9898-3420	김동성 010-9795-4210
사천지회	박갑용 010-9676-1907	문상경 010-6579-0220
서산지회	홍만진 010-6422-9440	김종기 010-9579-0546
성남지회	박문석 010-3768-1234	김종필 010-3009-7906
수원지회	정도진 010-5345-7739	송요정 010-3319-3744
속초지회	권영화 010-3722-1777	김창혁 010-4314-0891
아산지회	김영택 010-5244-2511	정순웅 010-5422-6945
영월지회	장호근 010-5363-0748	이종구 010-8901-4827
양평지회	김수영 010-2771-2772	김재학 010-3011-9693
영주지회	허기영 010-3840-8381	석두환 010-9076-9002

이천지회	한상욱 010-3485-9678	김기창 010-4760-8217
익산지회	최병훈 010-2686-6111	차경수
예천지회	양찬모 010-9191-8949	조원희 010-3548-0584
의왕지회	김시영 010-9302-0777	이병래 010-8721-2984
원주지회	김구식 010-4937-5110	이상인 010-5071-5151
전주지회	윤형용 010-3300-9819	이원섭 010-7673-9133
진주지회	노상윤 010-5081-0343	조인준 010-2263-0145
창원지회	설병철 011-567-6702	황형규 010-3560-7977
청주지회	이균신 010-3576-9626	한일민 010-7774-3191
충남서부지회	조봉환 010-2253-7113	김병선 010-8830-4433
충주지회	조동주 010-8441-1200	호웅기 010-5078-7656
칠곡지회	이진권 010-3503-0321	장병찬 010-8584-7070
포천지회	신건영 010-5365-5647	하명균 010-8830-3816
평택지회	왕관현 010-5256-0188	이중혁 010-2363-3621
화천지회	김철준 010-6276-9889	이영수 010-8891-1393

△해외지회

지 역	성 명	전화번호	이메일주소
미국 조지아	백남오	770-622-9227	
미국 덴바	김봉희	303-750-7476	
미국 샌디에고	이세중	760-845-1287	
미국 노스캐롤라이나	김영본	919-946-6614	af66809@hotmail.com
미국 시카고	이근효	847-439-1168	
미국 뉴 욕	임재빈	201-233-6622	sataolyim@gmail.com 부회장/한수웅
미국 워싱턴	권용호	703-587-4757	suhan317@yahoo.com
미국 L A	심인태	213-700-2566	intaishim@hanmail.net
미국 필라델피아	장동건	267-243-3902	ybkim60@hotmail.com
샌프란시스코	이두용	510-745-7874	
캐나다 동부	김연백	647-206-3319	ybkim60@hotmail.com
캐나다 서부	홍창의	604-463-4129	
브라질 상파울로	박승문	5511-222-9325	
아르헨티나	전영표	11-4632-8139	
호주 시드니	윤석효	0417-049-722	
하와이	김윤철	808-429-0745	iccainc@yahoo.com

■ 공군발전협회

△회원자격 : 기관, 단체, 기업체 및 대한민국 국민(성인)

△회원구분

구 분		자 격	회 비
정 회 원	연 회 원	연간회비 납부자	3만원/년
	평생회원	평생회비 납부자	30만원
	후원회원	후 원 금 납부자	제한없음
단체회원		기관, 단체, 기업체	약정금액
명예회원		이사회에서 위촉한 자	없 음
일반회원		단체회원의 구성원	없 음

△가입절차

- 공군발전협회 홈페이지(www.arokaf.co.kr)“회원가입”클릭 후, 안내화면에 따라 가입
- 공군발전협회 소정양식 [회원가입신청서 : 개인용/단체회원용] 작성 후, 우편 또는 FAX(02-825-8460) 발송

△회비납부

- 납부계좌:우리은행 1006-301-276447 (예금주/대한민국공군발전협회)
- 국민은행 485501-01-339123 (예금주/대한민국공군발전협회)

△회원혜택

- 본회의 정기회지(신문/책자)에 투고 및 구독
- 본회가 주최하는 각종 행사에 선별적 참가

△문 의

- 서울특별시 동작구 여의대방로 36길 92(태성관 2층) 06944
- Tel.(02)811-1412, 825-8461~2 / Fax.(02)825-8460
- (군)923-7541, 923-7590
- Homepage. www.arokaf.co.kr
- E-mail. kafva@airforce.ne.kr



회비 소식

공군전우회

◆ 평생회비 납부하신 분 (2021. 07. 01 ~ 2021. 09. 30 까지)

강맹훈	김용우	김항수	박용남	송건섭	이상욱	임종춘	정형재	최승관
강영철	김일태	노승환	방정원	오경석	이석원	장윤제	조승희	하태직
김남수	김주성	박배조	배훈	윤범여	이현화	정용운	지윤규	한성인
김동수	김주연	박상규	서근영	윤종수	임보혁	정재운	진창석	홍순일

◆ 연회비 납부하신 분 (2021. 07. 01 ~ 2021. 09. 30 까지)

김종숙	김희정	신학철	유병각	이영재	이용수	이진웅	이현수	임용식
황호상	(미상)							

◆ 찬조금 기부해주신 분 (2021. 07. 01 ~ 2021. 09. 30 까지)

민병천	600,000	김덕형	200,000	이강찬	200,000	장호관	200,000	이동석	100,000
유석근	600,000	김정규	200,000	이명환	200,000	정용국	200,000	김재윤	50,000
권태신	500,000	김희경	200,000	이정환	200,000	진창석	200,000	도재연	30,000
문원식	400,000	나정서	200,000	이찬수	200,000	차주성	200,000	박문주	30,000
이은창	400,000	박정웅	200,000	이혁재	200,000	홍덕천	200,000	원종삼	30,000
고대수	200,000	박평서	200,000	임영만	200,000	김병환	100,000	조민형	30,000
김기수	200,000	신승천	200,000	장윤제	200,000	유연태	100,000		
김대봉	200,000	유성룡	200,000	장진송	200,000	윤종상	100,000		

공군발전협회

◆ 연회비 납부하신 분/단체 (2021. 07. 01 ~ 2021. 09. 30 까지)

원종삼

◆ 기부협찬금 납부하신 분/단체 (2021. 07. 01 ~ 2021. 09. 30 까지)

한국항공우주산업㈜	2,000,000
-----------	-----------

쇼 핑 몰

공군전우회에서 전 회원에게 공급 중인 제품입니다.



골프·등산용 재킷
25,000원



동절기 조끼
25,000원



골프장갑
15,000원



배지
2,000원



동절기 모자
15,000원



하절기 모자(흰색)
12,000원



하절기 모자(검정)
12,000원



블랙이글스 벽시계
25,000원



블랙이글스 손목시계
49,500원

인터넷 쇼핑몰 바로가기 www.airforce.ne.kr 전화주문 (02) 825-8461/2

안녕하십니까,

제주의 웰니스전문여행사 (주)웰니스캠프의 대표로 있는 김성훈입니다.

이번에 공군전우회와 뜻깊은 업무협약을 체결하고 공군전우회 가족을 위한 제주여행상품을 내놓게 되었습니다.

앞으로 우리 전우회 가족들이 편하고 즐겁게 보낼 수 있는 국내외 여행 서비스를 제공해 드리겠습니다.

아래는 공군전우회 회원과 가족을 위한 제주 2박 3일 공군 전적지 힐링여행상품 내용입니다.

- 알뜨르비행장, 308대대(모슬봉), 항공우주박물관 등의 공군관련 방문지
- 강정해군기지, 향파두리 등 가보실 만한 역사적 시설
- 마상쇼, 태극무예공연, 선녀와나뭇꾼 등 추억을 남기실 만한 관광지
- 수월봉, 새별오름 등 제주의 아름다운 자연경관
- 바다회정식, 흑돼지구이, 제주한상차림 등 제주의 대표적인 음식

숙소는 제주시내의 4성급 호텔을 잡아 편히 쉬실 수 있도록 배려했습니다.

그럼, 많은 관심 부탁드립니다.

건강하시고 행운이 가득하시길 기원합니다. 필승!

회장 장 명 선 (학사76기) / 대표 김 성 훈 (학사86기)

주요관광코스



제주 2박 3일 공군 전적지 & 힐링여행

〈 일 정 표 〉

■ 숙 박 : 제주에어시티호텔(4성급)/ 2인1실

■ 포 함 : 항공료, 숙박료, 전용차량, 전일정 식사, 입장료, 체험비

■ 불포함 : 음료 및 주류, 개인비용

※ 기준 : 10인 이상 / 주중 평일

1 일차	2 일차	3 일차
제주공항 도착 (12시경)	아침식사 (제주식해장국)	아침식사 후 체크아웃 (호텔조식)
점심식사 (제주한상차림)	알뜨르 비행장	수월봉 전망대
공연 관람 (전통태극무예-혼) / 낙타트레킹	공군 308대대 방문	마상쇼 관람 (더마파크)
선녀와 나무꾼	점심식사 (항공우주호텔뷔페)	점심식사 (제주고기국수)
저녁식사 (바다회 특선정식)	항공우주박물관	새별오름 등반
숙소 도착 (체크인)	강정해군기지 견학	본초족욕 (족욕힐링)
	향파두리 관람 및 정원산책	제주공항 도착 후 출발 (17시경)
	저녁식사 (제주흑돼지구이)	
	숙소 도착	

※ 본 상품의 여행금액은 49만원(1인기준)입니다

※ 주말이 포함된 일정의 경우 항공료와 숙박 등의 금액조정이 있습니다.

※ 본 일정은 현지사정 및 기상에 의해 일부 조정될 수 있습니다



문의 및 상담

064) 745-8226

제주특별자치도 제주시 신광로1길17, 2층(연동)

Fax : 064) 745-8227 , E-mail : hoon5575@naver.com

즐거로운 금융생활! KB 군사부일체 이벤트



기간 | 2021. 9. 6.(월) ~ 2021. 11. 30.(화)

대상 | 軍 간부, 군무원, 군인연금수급권자와 軍 가족등록 고객

※ 신규 군 가족등록 고객은 KB국민은행에 「가족고객」으로 등록하고,
이벤트 대상상품 신규가입 시 실적을 인정함

참여방법 | 인정기준에 따라 이벤트 상품 가입 시 자동응모

이벤트상품 및 인정기준 |



구간	대상상품	인정기준
①	주택청약종합저축	- KB국민은행 최초 신규가입
②	KB able Plus통장	- 최초 신규/전환고객
③	펀드	- 적립식 : 30만원 이상 신규가입 ※ 수시입출금상품, IRP 제외 - 거치식 : 1천만원 이상 신규가입
④	신탁	- 적립식 : 30만원 이상 신규가입 ※ 수시입출금상품, IRP 제외 - 거치식 : 1천만원 이상 신규가입
⑤	가계대출	- 신규금액 1천만원 이상 ※ 예금담보대출 제외
⑥	Liiv M	- 신규(번호이동)개통 : 나라사랑(군인/군인가족) LET 요금제 등

※ 이벤트 기간 중 신규 상품에 한해 인정하며, 이벤트 종료일 기준 해지계좌는 제외됩니다.

경품내용 ① | 이벤트 상품 가입 개수에 따라 추첨권을 부여하여 난수추첨 (상품별 추첨권 1개, 최대 6개)

경품명	경품금액	인 원
신세계 이마트 상품권 교환권	10만원	10명
신세계 이마트 상품권 교환권	5만원	100명
스타벅스 커피쿠폰(부드러운 디저트세트)	1만원	1,000명
스타벅스 커피쿠폰(아메리카노 TALL)	5천원	4,800명

※ 상위 단계 경품에 당첨되었을 경우, 나머지 추첨권은 자동소멸되며 하위단계 추첨 시 제외됩니다.

※ 경품은 KB국민은행에 고객정보에 등록된 휴대폰번호로 발송되며, 5만원 초과 경품에 당첨된 고객의 제세공과금은 KB국민은행이 전액 부담합니다.

경품내용 ② | Liiv M 신규가입 고객에게 전원 지급

경품명	경품금액	인 원
 갤럭시핏2	46,000원 상당	신규(번호이동) 개통 고객 전원

※ 경품은 KB국민은행에 고객정보에 등록된 자택주소지로 발송 예정입니다.

당첨자발표 | 이벤트 기간 종료 후 1개월 이내 - KB국민은행 홈페이지 / KB스타뱅킹에서 확인 가능(당첨자발표 후 경품 지급 진행)

유의사항

[공통] • 5만원 초과 경품 당첨시 제세공과금은 KB국민은행에서 전액 부담하며, 연간 기타 소득금액이 3백만원 초과 시 종합소득세 신고 대상에 해당 될 수 있습니다. • 본 이벤트는 KB국민은행의 사정으로 변경 또는 중단될 수 있으며, 이벤트 경품은 사정상 동일 금액 대의 다른 상품으로 변경될 수 있습니다. • 경품 발송은 KB국민은행 고객정보에 등록된 연락처 기준으로 발송됩니다. 연락처(휴대폰번호, 자택주소)를 반드시 확인하여 주시기 바랍니다. 당첨자 발표일 이후 한 달 이내 경품 수령거부 또는 연락처 오류 등의 사유로 연락 불가 시 당첨이 무효처리 됩니다. • 당첨자는 우선으로 별도 통보하지 않으며, KB국민은행 홈페이지 및 KB스타뱅킹을 통해 확인이 가능합니다. • 자세한 내용은 KB국민은행 고객센터(☎1588-9999)로 문의하시거나, KB국민은행 홈페이지(www.kbstar.com)를 참조하시기 바랍니다. • 일반금융소비자는 은행이 계약체결을 권유하는 경우 및 일반금융소비자가 설명을 요청하는 경우에도 중요한 사항을 이해할 수 있도록 설명받을 권리가 있습니다. • 상품가입 전 약관 및 상품설명서를 반드시 읽어보시기 바랍니다. [주택청약종합저축] • 주택청약종합저축은 예금자보호법에 따라 예금보험공사가 보호하지 않으며, 주택도시자금의 조성 재원으로서 정부가 관리하고 있습니다. • 주택청약종합저축은 전 금융기관 1인 1계좌에 한해 가입이 가능합니다. [KB able Plus통장] • 이 통장은 예금자보호 대상으로 운용되는 금융상품으로 예금자보호법에 따라 원금과 소정의 이자를 합하여 1인당 5천만원까지 예금자보호가 됩니다. (단, 증권거래계좌에서 운용되는 자산은 예금자보호법에 의한 보호대상이 아닙니다.) • 가입대상 : 거주자로서 국민인 실명의 개인 / 상품유형 : 입출금이 자유로운 예금(보통예금, 저축예금) • 신규 및 전환채널 : 영업점, KB스타뱅킹, 리브(Liiv) / 적용이율 : 결산일 현재 영업점에 고시한 예금과목별 기본이율 적용 • 제한사항 : 통장자동대출(한도거래) 계좌로 사용 불가, 양도 및 공동명의 가입 불가 • 수수료 면제서비스 : 이번달 11일부터 다음 달 10일 까지 이 통장에서 발생한 전자금융이체, KB국민은행 ATM시간외출금, 납부자자동이체, 타행자동이체 수수료 면제 (해당 통장 기준이며 신규(전환)일로부터 다음 다음 달 10일까지는 면제조건에 관계없이 수수료 면제) • 수수료 면제조건 : 면제서비스 적용 전월에 ①KB카드결제, ②공과금이체, ③급여이체 실적 중 하나 이상 실적 있는 경우 • 해당 유의사항은 상품의 핵심내용을 안내하려 은행 이용자의 상품에 대한 이해를 돕고 약관의 중요내용을 알려드리기 위한 참고자료이며, 실제 상품과 계약은 KB able Plus통장 특약, 입출금이자유로운예금약관 및 예금거래기본약관의 적용을 받습니다. [펀드상품] • 집합투자증권은 예금자보호법에 따라 예금보험공사가 보호하지 않습니다. • 집합투자증권을 취득하시기 전에 투자대상, 보수·수수료 및 한계방법 등에 관하여 (간이)투자설명서를 반드시 읽어보시기 바랍니다. • 당사는 이 집합투자증권에 관하여 충분히 설명할 의무가 있으며, 투자자는 투자에 앞서 그러한 설명을 충분히 들으시기 바랍니다. • 집합투자증권은 자산가치 변동 등에 따라 투자원금의 손실(0~100%)이 발생할 수 있으며, 그 손실은 투자자에게 귀속됩니다. • 증권거래비용, 기타비용이 추가로 발생할 수 있습니다. • 해외의 증권에 투자하는 펀드는 투자대상국가의 시장, 경제상황 및 환율의 가치가 변동되어 손실이 발생할 수 있습니다. [신탁상품] • 투자자는 신탁계약을 체결하기 전에 상품설명서 및 약관을 반드시 읽어보시기 바랍니다. • 이 신탁계약은 자산가치 변동 등에 따라 투자원금이 손실이 발생할 수 있으며, 그 손실은 투자자에게 귀속됩니다. • 이 신탁계약은 예금자보호법에 따라 예금보험공사가 보호하지 않습니다. • 당사는 신탁계약에 관하여 충분히 설명할 의무가 있으며, 투자자는 투자에 앞서 그러한 설명을 충분히 들으시기 바랍니다. • 운용자산별로 별도의 수수료가 발생할 수 있습니다. [가계대출] • 상품 가입 전 반드시 대출거래약관서, 연신거래기보약관, 상품설명서를 읽어보시기 바랍니다. • 대출상환으로 신용점수는 하락할 수 있습니다. • 대출신청인이 신용도판정정보 등록자(신용회복지원 또는 배드뱅크 포함)이거나 은행의 신용평가 결과 신용등급이 낮은 고객일 경우 대출이 제한될 수 있습니다. • 상환능력에 비해 대출금, 신용카드 사용액이 과도할 경우 개인신용평점이 하락할 수 있으며, 개인신용평점 하락으로 금융거래와 관련된 불이익이 발생할 수 있습니다. • 일정기간 납부해야 할 원리금이 연체될 경우에 계약 만료 기일이 도래하기 전에 모든 원리금을 변제해야 할 의무가 발생할 수 있습니다. • 대출금 5천만원까지 수입인자 비용이 없으며, 5천만원 초과시 대출금액별 수입인자 비용이 차등 부과됩니다. (수입인자 비용은 고객과 은행 각 50%씩 부담합니다.) [Liiv M] • 요금제 내용 및 Liiv M에 관한 유의사항은 Liiv M 고객센터(☎1522-9999)로 문의하시거나, 모바일 홈페이지(www.liivm.com)를 참조하시기 바랍니다.



통합 방어 플랫폼을 위한 기술 혁신.
미래는 우리 손에 달려 있습니다.

Lockheed Martin. Your Mission is Ours.®



© 2021 Lockheed Martin Corporation