



박영민 교수의 원포인트 레슨

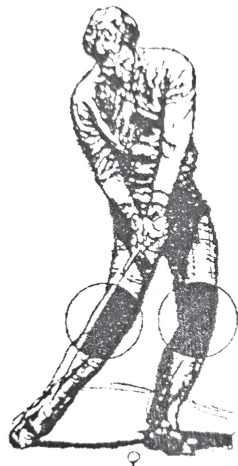
박영민
(예 중위, 학사53기, 고려대 명예교수)

양무를 간격을 일정하게

다운스윙시 체중이동을 설명하는 요령 중에서 가장 많이 거론되는 방법이 무릎을 쓰라는 것인데 초보자들의 경우 오히려 이것이 문제가 되어 공이 전혀 엉뚱한 방향으로 날아가는 경우가 많다. 무릎의 정확한 사용법은 다음과 같다.

첫째, 무릎과 무릎의 간격이 임팩트 순간까지는 일정해야 한다. 양쪽 무릎이 어드레스 때의 간격과 똑같은 거리를 유지하면서 동시에 움직여 주어야 한다는 말이다. 왼쪽 무릎은 제자리에 머물러 있고, 오른쪽 무릎만을 왼쪽으로 옮겨 준다거나 왼쪽 무릎만을 옮겨주게 되면 자연히 체중 이동도 이루어지지 않게 되어 결국은 상체로만 공을 치게 되기 때문에 거리도 나지 않을 뿐만 아니라 방향 또한 일정해지지 않는다.

둘째, 공의 임팩트는 항상 왼쪽 무릎보다 안쪽에서 이루어지도록 가능한 한 빨리 무릎을 써야 한다. 그래야만 무릎이 목표선과 평행한 방향으로 움직이게 되어 공이 똑바로 날아가게 된다. 이때 한가지 주의할 것은 임팩트가 끝날 때까지 오른쪽 발앞꿈치는 땅에 붙어 있게 해주는 것이 좋다.//



상황은 어려운데 샷은 부드럽게 쳐야 할 경우

상황이 아무리 어렵고 긴장되어도 스윙은 부드럽게 해야 한다. 그러나 부드럽게 스윙하는 일이 생각처럼 그렇게 쉽지 않다. 가장 효과적인 요령은 부드럽게 쳤을 때의 이상적인 피니쉬 자세를 스윙의 시작부터 끝까지 그대로 유지하는 것이다. 즉, 자기가 원하던 대로 공을 부드럽게 쳤을 때에는 양쪽 팔꿈치가 모두 적당히 굽혀지게 된다. (그림 참조). 따라서 이러한 피니쉬 자세를 만들어 내려면 어드레스때부터 양쪽 팔꿈치를 굽히고 해야 한다는 말이다.

또다른 요령으로는 피니쉬때 클럽 헤드가 왼쪽귀 가까이 오도록 하는 것이다. 그래야만 양쪽손도 부드러워져 정확한 피니쉬 자세를 취할 수 있게 된다.

한마디로 요약하면 처음부터 양쪽 팔꿈치를 굽히고 스윙을 하면 자연히 온몸에 긴장이 풀려 쉽게 스윙을 부드럽게 할 수 있게 된다는 말이다.//



장시간 마스크 착용, 구강 건강관리 요령

국군수도치과병원이 코로나19 장기화로 필수품이 된 마스크 착용에 대한 주의를 당부했다. 수도치과병원은 최근 “마스크 착용이 일상화되면서 구강건강 관리에도 보다 큰 관심을 기울여야 한다”면서 주의사항을 소개했다.

수도치과병원에 따르면 장시간 마스크를 착용할 경우 호흡이 불편해지면서 구강에 좋지 않은 영향을 미친다. 가장 많이 발생할 수 있는 구강질환은 구강건조증이다. 코 대신 입으로 숨을 쉬면서 구강 내부가 건조해지면 세균 증식을 막아줄 타액이 부족해진다는 것이 병원의 설명이다. 마스크를 착용하면서 물을 마시는 횟수가 줄어드는 것 역시 입안 수분 부족으로 이어져 세균 감염에 취약해진다. 특히 흡연자는 구취 등 구강관리에 더욱 취약해질 수밖에 없다.

구강질환 예방을 위해 수도치과병원이 가장 강조한 것은 ‘구강 청결’이다. 병원은 “양치할 때 치아와 잇몸을 닦는 것은 물론 칫솔이 잘 닿지 않는 부위의 이물질도 꼼꼼히 제거해야 한다”면서 “치실, 치간칫솔 등 구강보건용품 활용하는 것도 좋다”고 전했다. 구강 내 세균 증가와 입 냄새 예방을 위해 혀 클리너 등으로 혀 안쪽을 닦는 것도 추천했다.

또 입안이 건조해지는 것을 막기 위해 물을 조금씩 자주 섭취하는 것을 권했다. 자일리톨이 함유된 사탕 등은 타액 분비에 도움이 된다는 것이 병원의 설명이다. 반면 차나 카페인이 함유된 음료는 오히려 구강을 건조하게 할 수 있고, 설탕이 함유된 식품이나 음료 섭취는 충치를 유발할 수 있으므로 자제하는 것이 좋다. 흡연자는 마스크를 오래 착용할 경우 적절한 구강관리를 하지 않으면 잇몸질환, 구취, 기관지염, 상기도감염 등 다양한 질환으로 이어질 수 있기 때문에 관리에 더욱 힘써야 한다.//

봄철 주로 발생하는 알레르기 질환과 원인



요즘같이 일교차가 크면 기관지 점막이나 코 점막이 예민한 호흡기 알레르기 환자들은 계절의 변화에 민감하게 반응한다. 이런 증상은 감기와 유사하여 천식이나 비염을 간과하는 경우가 많다. 계절적인 기후 변화 외에 환절기에 환자들의 증상을 악화시키는 요인으로는 중국에서 불어오는 황사, 자작나무, 참나무에서 날리는 꽃가루도 중요하다. 특히 알레르기 환자들은 이런 미세먼지와 꽃가루로 인해 기관지뿐 아니라 피부도 예민해지기도 하며, 아토피 피부염이 있는 경우에는 환절기에 피부

가 건조해지면서 증상이 심해질 수 있다.

알레르기 천식

알레르기 천식은 공기를 흡입하면서 들어온 외부 알레르기 물질이 알레르기 염증을 일으키는 것이다. 알레르기 염증이 발생한 기관지에서는 알레르기 물질, 매연, 찬공기 등에 노출되면서 기관지 평활근이 수축하게 되어 숨이 차거나 기침이 발생한다. 이러한 증상은 급성으로 지속되어 위험한 경우도 있으나 대개는 증상의 호전과 악화를 반복한다.

기관지가 많이 좁아지면 공기가 지나갈 때 기관지벽에 부딪히는 소리를 내게 되므로 상당수의 천식환자들은 호흡곤란과 더불어 목에서 ‘쌩쌩거리는 소리’를 경험한다. 이처럼 좁아진 기관지에 따른 호흡 곤란, 천명(숨쉴 때 쌩쌩거리는 소리), 기침이 천식의 3대 주요 증상이다.

집먼지진드기, 꽃가루, 곰팡이, 애완동물의 털과 비듬, 바퀴벌레 같은 벌레 부스레기 등과 작은 입자들은 호흡기를 통해 흡입되어 기도에 알레르기 염증을 유발할 수 있다. 일부 환자들은 음식물, 음식물첨가제, 약물 등에 의해서도 호흡기 알레르기 증세가 나타나거나 악화될 수 있다.

아직까지 알레르기 천식의 확실한 예방법은 알려져 있지 않다. 소아 알레르기 질환의 경우에는 특징적으로 영유아기에 아토피 피부염을 보이던 환자가 후에 알레르기 천식 또는 알레르기 비염으로 이행하는 알레르기 행진(allergicmarch)의 양상을 보이는 경우가 많아 이런 경로를 조기에 발견하는 것이 중요하다. 또한 알레르기 질환은 가족력의 빈도가 높기 때문에 부모가 알레르기 질환이 있을 경우, 자녀들에게 알레르기 질환이 발생할 가능성이 높으므로 주의와 관심을 요한다.

알레르기 비염

알레르기 비염은 코 점막이 특정 물질에 대하여 알레르기성 과민반응을 나타내는 것이다. 코 점막이 알레르기를 일으키는 원인 물질(항원)에 노출된 후 면역반응이 일어나게 되며, 이후 다양한 매개물질에 의하여 알레르기 염증반응이 발생하게 된다. 물처럼 흐르는 맑은 콧물, 발작적인 재채기, 코 또는 눈 주위 가려움증, 코막힘의 네 가지 주요 증상을 특징으로 하며, 이 중 두 가지 이상의 증상을 가지고 있을 때 알레르기 비염을 의심할 수 있다. 일반적인 먼지, 온도의 변화, 담배연기나 매연, 화장품, 스트레스 등도 증상을 유발할 수 있다. 이러한 유발요소를 피하는 것도 예방에 도움이 된다. 집 먼지 진드기의 경우 침대, 이불, 베개, 담요 등 먼지가 쉽게 끼거나 날리는 물건은 지퍼가 달린 커버를 사용하고, 커버는 삶아 빨도록 한다. 특수 필터가 장착된 진공청소기를 이용한 실내청소도 도움이 된다.

알레르기 비염 치료방법으로 환경요법과 약물요법, 면역요법, 수술요법이 있다. 환경요법은 비염을 일으킬 수 있는 여러 자극들을 피하는 것이고 약물요법은 항히스타민제, 부신피질 스테로이드, 비충혈제거제가 있다. 면역요법은 부작용을 일으키지 않는 매우 낮은 농도의 알레르기 물질을 규칙적으로 투여하여 원인 알레르기 물질에 대한 과민반응을 무너지게 하는 방법으로, 여러 가지의 검사 방법을 통하여 항원이 밝혀진 경우에 시도할 수 있으며, 회피요법과 약물요법이 소용이 없는 경우에도 시도해볼 수 있다. 이 방법은 꾸준히 3~5년간 지속해야 장기적인 효과가 있다.

알레르기성 쇼크

아나필락시스라고 불리는 알레르기 쇼크는 특정 알레르기 물질에 노출된 후 급격하게 진행되는 심한 전신적인 과민반응으로 신속한 조치가 이루어지지 않으면 생명이 위협할 수 있다. 증상은 두드러기, 발적, 국소부종과 같은 피부증상을 비롯하여 호흡곤란, 복통, 혈압저하, 의식소실과 같은 다양한 양상으로 나타날 수 있다.

가장 흔한 원인물질은 계란, 우유, 땅콩, 해산물, 밀가루, 메밀가루, 과일 등과 같은 음식물과 소염진통제, 항생제, 조영제 등 약물이지만, 벌, 개미 등의 곤충 독과 운동, 온도변화와 같은 물리적인 요인에 의해서도 발생할 수 있다. 그러므로 날씨가 따뜻해지면서 다양한 야외활동이 증가되는 봄철에 더욱 주의가 필요하다. 이러한 아나필락시스를 예방하고 적절히 대처하기 위해서는 원인물질을 파악하여 노출되지 않도록 회피하고, 응급대처법을 숙지하는 것이 무엇보다 중요하다.

급성 증상이 발생하면 응급 조치를 통해 혈압을 상승시키고 기도를 확보하는 것이 가장 중요하다. 에피네프린이라는 교감신경 항진주사와 함께 산소를 공급하여 혈압과 체내 산소를 정상적으로 유지시켜야 한다. 만약 이러한 조치가 지연될 경우 뇌에 산소가 공급되지 않아 회복되더라도 심한 후유증이 남을 수 있다.



회원가입 안내

■ 공군전우회

△회원자격

공군에서 전역한 전 장교, 부사관, 병, 군무원, 보충역 및 제2국민역 모든 분을 모십니다.

△회원가입 절차

- 공군현지부대에서 전역하는 장병 및 군무원들은 부대 인사 참모를 통하여 가입신청서를 제출하면 됩니다.
- 이미 전역하신 분은 본회중앙회 또는 전국지회를 통하여 가입하시면 됩니다.
- 공군전우회 홈페이지(www.airforce.ne.kr)를 통하여 가입 하셔도 됩니다.

△회비납부

- 회비기준
 - 평생회비(1회) : 200,000원 - 연회비(매년) : 30,000원
 - 입금안내
 - 우리은행 319-260099-01-001 / 공군전우회
 - 국민은행 485501-01-108707 / 공군전우회
 - 지로입금 / 지로번호 : 6306588
- 본회 지료용지를 동봉하오니 이용하시기 바랍니다.
이미 회비를 납부하신 회원님께서서는 지료용지가 해당되지 않습니다.

△본회 연락처

- 중앙회 총무국
 - 전화 (02)825-8461~2 / 팩스(02)825-8460
 - 홈페이지 www.airforce.ne.kr
 - 이메일① kafva@airforce.ne.kr ② kafva-airforce@naver.com

△신신별/직능별단체

단체명	회 장	사무(총)국장
공군항공고총동창회	김진홍 010-5187-3625	강용기 010-5430-9872
공군2사총동문회	안화중 010-8538-2306	이정인 010-3047-9786
공군ROTC장교회	김형구 010-8331-6413	이명환 010-9537-4433
조종간부회	이옥희 010-4526-9856	
황 성 회 (준사관)	김정운 010-3436-5215	장 군 010-5073-9424
원 우 회 (부사관)	차주성 010-3548-2893	정수일 010-5096-6150
군무원회	정화일 010-8753-6357	이 원 010-4273-7005
유치곤장군보존회	박동규 010-3511-2244	
순직조종사부인회	송우영 010-9020-8358	박종희 010-4021-3616

△국내지부/지회

지 회	회 장	사무국장
광주지부	정돈철 010-3010-7878	유종호 010-5484-2472
대구지부	남상석 010-3080-6432	정규채 010-8206-7712
대전지부	김호중 010-5409-6881	신두철 010-3141-2207
부산지부	김종윤 010-4547-4173	김경태 010-5071-2286
인천지부	최용주 010-9855-2930	윤양로 010-7749-7668
제주지부	좌중언 010-5346-7457	서종관 010-7531-1435
강릉지회	황용기 010-8277-5402	김광중 010-5061-8541
경주지회	김영준 010-4524-3201	유시현 010-6511-0006
군산지회	박종채 010-3063-3390	장도규 010-5687-9924
군위지회	은현기 010-9460-1068	박세업 010-5438-7273
금천지회	홍학기 010-3348-0510	안종찬 010-5384-6277
김해지회	임헌상 010-3765-9792	제해언 010-4560-0622
동두천지회	김정수 010-5036-5133	김인국 010-8722-5831
문경지회	조성수 010-9898-3420	김동성 010-9795-4210
사천지회	박갑용 010-9676-1907	문상경 010-6579-0220
서산지회	홍만진 010-6422-9440	박남식 010-3366-6668
성남지회	박문석 010-3768-1234	김종필 010-3009-7906
수원지회	정도진 010-5345-7739	송요정 010-3319-3744
속초지회	권영화 010-3722-1777	김창혁 010-4314-0891
아산지회	김영택 010-5244-2511	정순웅 010-5422-6945
영월지회	장호근 010-5363-0748	이종구 010-8901-4827
양평지회	김수영 010-2771-2772	김재학 010-3011-9693
영주지회	허기영 010-3840-8381	석두환 010-9076-9002

이천지회	한상욱 010-3485-9678	김기창 010-4760-8217
익산지회	최병훈 010-2686-6111	차경수
예천지회	양찬모 010-9191-8949	조원희 010-3548-0584
의왕지회	김시영 010-9302-0777	이병래 010-8721-2984
원주지회	김구식 010-4937-5110	이상인 010-5071-5151
전주지회	윤형용 010-3300-9819	이원섭 010-7673-9133
진주지회	노상윤 010-5081-0343	조인준 010-2263-0145
창원지회	설병철 011-567-6702	황형규 010-3560-7977
청주지회	이균신 010-3576-9626	한일민 010-7774-3191
충남서부지회	조봉환 010-2253-7113	김병선 010-8830-4433
충주지회	조동주 010-8441-1200	호웅기 010-5078-7656
칠곡지회	이진권 010-3503-0321	장병찬 010-8584-7070
포천지회	신건영 010-5365-5647	하명균 010-8830-3816
평택지회	왕관현 010-5256-0188	이중혁 010-2363-3621
화천지회	김철준 010-6276-9889	이영수 010-8891-1393

△해외지회

지 역	성 명	전화번호	이메일주소
미국 조지아	백남오	770-622-9227	
미국 덴바	김봉희	303-750-7476	
미국 샌디에고	이세중	760-845-1287	
미국 노스캐롤라이나	김영본	919-946-6614	af66809@hotmail.com
미국 시카고	이근효	847-439-1168	
미국 뉴 욕	임재빈	201-233-6622	sataolyim@gmail.com 부회장/한수웅
미국 워싱턴	권용호	703-587-4757	suhan317@yahoo.com
미국 L A	심인태	213-700-2566	intaishim@hanmail.net
미국 필라델피아	장동건	267-243-3902	ybkim60@hotmail.com
샌프란시스코	이두용	510-745-7874	
캐나다 동부	김연백	647-206-3319	ybkim60@hotmail.com
캐나다 서부	홍창의	604-463-4129	
브라질 상파울로	박승문	5511-222-9325	
아르헨티나	전영표	11-4632-8139	
호주 시드니	윤석효	0417-049-722	
하와이	김윤철	808-429-0745	iccainc@yahoo.com

■ 공군발전협회

△회원자격 : 기관, 단체, 기업체 및 대한민국 국민(성인)

△회원구분

구분	자 격	회 비	
정 회 원	연 회 원	연간회비 납부자	3만원/년
	평생회원	평생회비 납부자	30만원
	후원회원	후원금 납부자	제한없음
단체회원	기관, 단체, 기업체	약정금액	
명예회원	이사회에서 위촉한 자	없 음	
일반회원	단체회원의 구성원	없 음	

△가입절차

- 공군발전협회 홈페이지(www.arokaf.co.kr) "회원가입" 클릭 후, 안내화면에 따라 가입
- 공군발전협회 소정양식 [회원가입신청서 : 개인용/단체회원용] 작성 후, 우편 또는 FAX(02-825-8460) 발송

△회비납부

- 납부계좌: 우리은행 1006-301-276447 (예금주/대한민국공군발전협회)
- 국민은행 485501-01-339123 (예금주/대한민국공군발전협회)

△회원혜택

- 본회의 정기회지(신문/책자)에 투고 및 구독
- 본회가 주최하는 각종 행사에 선별적 참가

△문의

- 서울특별시 동작구 여의대방로 36길 92(태성관 2층) 06944
- Tel.(02)811-1412, 825-8461~2 / Fax.(02)825-8460
- (군)923-7541, 923-7590
- Homepage. www.arokaf.co.kr
- E-mail. kafva@airforce.ne.kr



회비소식

■ 공군전우회

◆ 평생회비 납부하신 분 (2021. 01. 01 ~ 2021. 03. 31 까지)

국영근	김용태	김흥진	손동휘	유동하	이상준	이종신	임순환	정동훈	한영철
권현영	김재흥	류한걸	송강호	윤용준	이수홍	이주원	임영호	정희창	한현교
김건희	김정권	박석준	양성용	윤태영	이은선	이현춘	장승환	정희철	황복진
김승환	김주남	박영옥	우경린	이극선	이인재	이형대	정경철	조홍제	
김시민	김택현	박종균	원진연	이상복	이재욱	임강수	정덕용	주동섭	

◆ 연회비 납부하신 분 (2021. 01. 01 ~ 2021. 03. 31 까지)

강만성	권익수	김준기	박종명	송재현	염규한	이상돈	임종관	주영준
강석민	김길곤	김환홍	박찬태	신창범	이강대	이상진	장순신	하길수
강이평	김대근	도재연	박홍석	안병우	이동석	이영순	장정효	황길현
강준필	김의경	박승택	손영환	안학섭	이두한	이윤홍	전아섭	(미상)
고희상	김일홍	박용서	송재선	안호원	이사봉	이인성	정상태	

◆ 찬조금 기부해주신 분 (2021. 01. 01 ~ 2021. 03. 31 까지)

공군본부	8,750,000	박한익	200,000	정성익	200,000	김영환	100,000	라세웅	30,000
안병걸	1,000,000	양인홍	200,000	정양훈	200,000	백윤재	100,000	박보정	30,000
정희균	500,000	오문식	200,000	정화일	200,000	유근영	100,000	박재구	30,000
신현옥	300,000	윤태영	200,000	정희창	200,000	이역수	100,000	박재성	30,000
윤계섭	300,000	이동석	200,000	조봉환	200,000	이종선	100,000	이승권	30,000
윤종상	300,000	이유신	200,000	주동섭	200,000	최차규	100,000	이용식	30,000
정덕용	300,000	이은선	200,000	차종현	200,000	하강산	100,000	장종수	30,000
강해무	200,000	이인재	200,000	하진봉	200,000	김종원	50,000	조민형	30,000
곽병선	200,000	이재모	200,000	한기근	200,000	박종효	50,000	박용서	20,000
김계남	200,000	이정국	200,000	한주석	200,000	박호문	50,000	박찬태	20,000
김세중	200,000	이정우	200,000	황복진	200,000	윤해중	50,000	안호원	20,000
김택현	200,000	임순환	200,000	고윤재	150,000	한준석	50,000	이용근	10,000
박창규	200,000	임영호	200,000	김두만	100,000	김광돈	30,000		

■ 공군발전협회

◆ 연회비 납부하신 분/단체 (2021. 01. 01 ~ 2021. 03. 31 까지)

이영우	이혁재	장순신
-----	-----	-----

◆ 기부협찬금 납부하신 분/단체 (2021. 01. 01 ~ 2021. 03. 31 까지)

빙그레(주)제품후원	5,152,000	강순부	700,000	이창호	700,000	황창수	700,000	이문식	600,000
(주)한화	3,000,000	박세권	700,000	정대한	700,000	김득수	600,000	최차규	100,000

공군발전협회 제9차 안보학술회의 계획

- 일시/장소 : 2021년 6월 2일 (수) 09:30 - 13:30 / 공군호텔
- 참석 : 국회 국방위원, 공군참모총장, 역대공군참모총장, 육해공 예비역 장성, 안보전문가/교수/언론인 및 공군협회 연구위원/현역장교 등 약 180~200명(* 초청장 별도 발송)
- 주제 : 미국 신정부 출범과 한미동맹 강화방안
- 개회사 : 김성일 공군발전협회장
- 축사 : 민홍철 국회 국방위원장/ 서욱 국방부 장관
- 기조연설 : 공군참모총장
- 사회 : 김성한(고려대학교 국제대학원장)
- 발표 : 홍규덕(숙명여대 교수) "미 신정부의 동북아 전략 쟁점과 전망"
설인효(국방연구원팀장) "한반도 안보환경평가와 국방안보전략"
김정환(공군전투발전단장) "미래 항공우주력 건설방안과 효율적 F-35 전력화 방안"
- 토론 : 남창희(인하대학교 교수), 김태형(숭실대학교 교수), 이성훈(합동군사대학교 총장), 유용원(조선일보 논설위원)
- 후원 : 국방부, 공군본부



KB국민은행 군인연금수급권자 패키지 상품안내



KB국민은행으로 군인연금이체(변경)시 **우대혜택** 제공

KB 나라사랑적금(직업군인용)

■ 군인연금수급권자 맞춤형 적금! **최고 연 5.6%**

가입대상 | 군인연금수급권자 상품유형 | 자유적립식 예금 저축금액 | 매월 1천원 이상 50만원 이하
 기본이율 및 최장이율 (2020. 11. 24 세전 기준, 단위 : 연, %)

적용이율	계약기간	1년제	2년제	3년제
	최고	5.0	5.3	5.6
기본	1.5	1.8	2.1	

* 신규가입일 당시 영업점 및 KB국민은행 홈페이지에 게시한 이율 적용 / 모든 우대이율은 만기해지시 계약기간 동안 적용

우대이율 | **최고 연 3.5%p** 연금(급여)이체(연 2.2%p), 신용카드(연 0.5%p), 주택청약종합저축(연 0.3%p), 앱(App)가입(연 0.3%p), KB스타클럽(연 0.1~0.2%p)

준비서류 | 군인연금증서(카드형 포함) 또는 군인연금수급권자 확인서

KB 군인연금협약대출

■ 대출금리 **최저 연 1.65%** (2020. 11. 24기준, 신용등급 3등급, 대출기간 2년 미만, 일시상환)

대출대상 | KB국민은행으로 군인연금을 수령하는 군인연금수급권자 (KB국민은행 개인신용평가시스템(CSS) 심사기준 충족 시)

대출한도 | **최대 2억원** (일시상환 및 종합통장자동대출은 최대 3천만원)

CSS등급	1등급	2등급	3~4등급	5~6등급
가중치	180%	160%	140%	120%

- 한도 산정방법 : 연소득 × CSS등급별 가중치 - 금융기관 대출금 잔액(부동산담보대출 제외)

대출금리 | 금융채 6개월 변동금리 연 0.78%+가산금리 연 1.87%p - **우대금리 최대 연 1.0%p**(신용등급 3등급, 2년 미만, 일시상환)
 주) 연금이체(연 0.3%p), 신용카드(군인연금증 포함 연 0.3%p), 자동이체(연 0.2%p), 스타뱅킹(연 0.1%p), 적립식예금(연 0.1%p)
 ※ 최종금리 : 고객별 실제 적용금리는 기준금리, 가산금리 및 실적연동우대금리에 따라 차등적용

대출기간 / 상환방법 | 1년(일시상환), 1년이상 **최장 5년**이내(원(리)금 균등분할 상환) ※ 이자 또는 원리금은 매월 25일 후취

중도상환수수료 | 중도상환원금 × 중도상환수수료율 0.6% × (잔존일수 ÷ 대출기간) ※ 대출일로부터 **최장 3년**까지 부과
 ※ 단, 금리변동주기 또는 고정금리기간이 3년 이상이거나 금리변동주기와 대출기간이 동일한 경우 수수료율 0.7% 적용

준비서류 | 군인연금증서(카드형 포함) 또는 군인연금수급권자 확인서, 연금수령통장(필요 시)

신청방법 | 영업점 방문 신청(서류 문의 포함)

* 본 상품은 KB국민은행으로 연금이체가 필수이며, 대출상당/접수 시 타 금융기관으로 연금이체 중인 경우 KB국민은행으로 연금수급계좌를 변경하여 1회 이상 연금 입금 확인 후 대출실행이 가능합니다.
 ※ 약정납입일(자동이체일)은 매월 25일로 지정하고 연금수령계좌를 자동이체 계좌로 지정해야 하며 약정납입일은 변경이 불가합니다.



KB국민은행으로 군인연금 이체 시
 다음의 혜택을 받으실 수 있습니다.

구 분	면제횟수
·KB국민은행 ATM 출금·이체 수수료, 다른은행 ATM 출금 수수료	무제한
·편의점(GS25·세븐일레븐) ATM 입금·출금·이체 수수료 ※단, 편의점 내 일부 자동화기기(나이스·한네트운영기기 등) 제외	무제한
·인터넷·폰뱅킹 이체 수수료 ※KB골드라이프 우대통장으로 연금 수령 및 이 통장에서 이체 시	무제한
·KB국민은행 영업점 창구에서 타행 이체 수수료 ※KB골드라이프 우대통장으로 연금 수령 및 이 통장에서 이체 시	월 5회

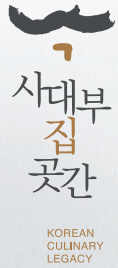
[상품 가입 전 알아두실 사항]

- * 예금상품은 예금자보호법에 따라 예금보험공사가 보호하며, 보호한도는 본 은행에 있는 귀하의 모든 예금보호 대상금융상품의 원금과 소정의 이자를 합하여 1인당 "최고 5천만원"으로, 5천만원을 초과하는 나머지 금액은 보호하지 않습니다.
- * 최고 이율은 신규가입일 당시 영업점 및 KB국민은행 홈페이지에 게시한 우대이율 연3.5%p 모두 적용한 이율이며, 우대이율은 만기해지 계좌에 대하여 계약기간 동안 적용합니다.
- * 대출금 5천만원까지는 수입인자 비용이 없으며, 5천만원 초과시 대출금액별 수입인자 비용이 차등 부과됩니다.(수입인자 비용은 각 50%씩 고객과 은행이 부담합니다.)
- * 약정납입일이 경과되면 연체이자 부과되며, 분할상환대출은 원리금 납입을 연속하여 2회 이상 연체하는 경우, 일시상환대출은 14일 이상 연체하는 경우 대출잔액에 대하여 연체이자 부과됩니다.
- * 대출신청인이 신용도관단정보특별자(신용회복지원 또는 배드뱅크 포함)이거나, 은행의 신용평가 결과 신용등급이 낮은 고객일 경우 대출취급이 제한될 수 있습니다.
- * 기타 상품에 대한 자세한 내용은 영업점 또는 스마트상담부(☎1588-9999)로 문의하시기 바랍니다.

Korean Culinary Legacy

캐주얼 한식 다이닝 '사대부집 곳간'

📍 서울 영등포구 여의대로 24, 전경련타워 50층 ☎ 02-2055-4441



대형룸 완비 총 180석

- 여의도 전경뷰 창가석 포함 '가족모임 및 비즈니스 식사' 격식 있는 분위기와 기품 있는 인테리어의 한식 다이닝

제철 반상

- 사대부 별미 요리와 계절 찬이 제공되는 정갈한 반상 상차림
-전복 갈비찜 반상 -제주 은갈치 구이 반상
-송이버섯 골동반 반상 -우미 곰탕 반상

한식 도시락

- 사대부家の 정성을 담아 선보이는 정갈한 한식 도시락 4종
조찬모임, 간담회, 비즈니스 미팅, 집들이 접대에도 손색없는 구성

'집에서 즐기는 사대부집의 정성스러운 한 상'



사대부집 궁중떡볶이 출시



사대부집 '곰탕'
100% 원액 국물



사대부집 '갈비탕'
진한 국물 맛



사대부집 'LA갈비'
두툼한 원육



사대부집 '돼지양념구이'
부드러운 육질



• 구입안내 •

네이버 쇼핑에서 [사대부집곳간] 검색 smartstore.naver.com/skyfarm_

대한의사협회 의료광고심의위원회 심의필 제131224-중-52405호



남성 모발이식은 모제림 성형외과의원



※ 위 사진은 이미지 사진으로 실물과 다를 수 있습니다. ※ 시술 후 흉반 또는 모낭염이 발생할 수 있습니다.

전 과정 개인별 맞춤 이식, 당일 수술 / 당일 퇴원 가능합니다. (환자에 따라 다를 수 있습니다.)
오랜 경험과 노하우가 뒷받침되어 만족도 높은 결과를 기대할 수 있습니다.

진료내용 | 탈모치료 / 모발이식 / 흉터 / 눈썹 / 수염이식 / 헤어라인교정

모제림성형외과의원(강남점)
서울특별시 강남구 신사동 583 EGI빌딩 4,5,8층
압구정역 4번출구 100m 직진

상담전화 www.mojelim.com
02-2628-1040



통합 방어 플랫폼을 위한 기술 혁신.
미래는 우리 손에 달려 있습니다.

Lockheed Martin. Your Mission is Ours.®

